



每周食谱
12元
2024. 2. 21-2. 23

苏州老平江食府餐饮管理有限公司

2月21日

星期三

大荤：香酥翅根
(配料：鸡翅根100克)

大荤：五香小炒肉
(配料：小炒肉100克)

小荤：番茄炒蛋
(配料：番茄80克鸡蛋20克)

素菜：大蒜如意菜
(配料：如意菜90克大蒜10克)

例汤：紫菜虾米汤

香蕉



2月22日

星期四

主食：白菜肉丝面
(配料：主食150克辅料50克)

大荤：咖喱大排
(配料：大排100克)

小荤：五香素鸡
(配料：素鸡80克)

奶香馒头



2月23日

星期五

大荤：酱汁腿肉
(配料：腿肉100克)

大荤：炒肉炖蛋
(配料：鸡蛋80克炒肉20克)

小荤：宫保鸡丁
(配料：鸡丁50克辅料50克)

素菜：青椒土豆丝
(配料：青椒10克土豆丝90克)

例汤：油豆腐血汤

酸奶

